

ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?



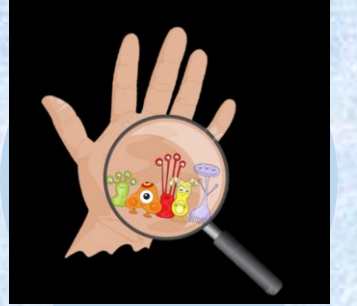
1- Ellerinizi suyla ıslatın.



2- Ellerinize bir miktar sabun sıkın.



3- Sabunu köpürtün ve avuç içinizi, parmak aralarınızı ve bileklerinizi iyice ovalayın.



4- Ellerinizi suyla köpükler gidene kadar durulayın.



5- Yıkama işlemi bittikten sonra ellerinizi iyice kurulayın.

