



AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI

**Dokuz Eylül Üniversitesi
Hemşirelik Fakültesi**

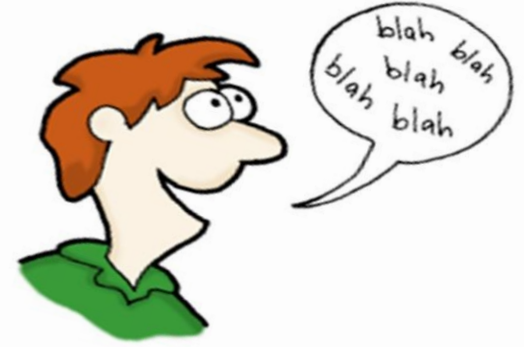
Gülseven Eda ŞAHİN
Derya YURT
Furkan İÇÖZ
Ahmet ŞANLIKÖSE



DIŞLERİMİZİ TANIYALIM



DİŞLERİN GÖREVLERİ



konuşmak

- Yediklerimizi parçalamamıza yardımcı olurlar.

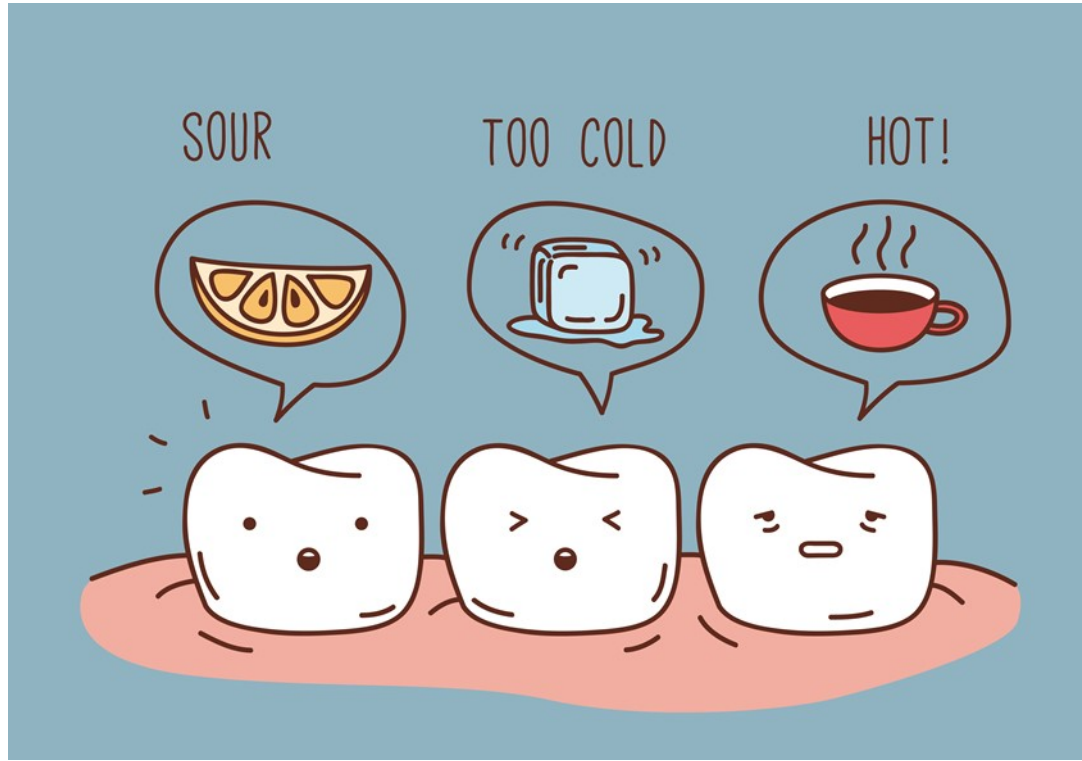


Diřlerimize Neler Zarar Verir?

- Krdan gibi sert cisimlerle diş etlerine zarar vermek,



- Çok soğuk ve çok sıcak besinler yiyip içmek,



- Fındık, ceviz gibi sert kabuklu cisimleri dişlerle kırmak.



- Parmak emmek, tırnak yemek,
- Dudak ve yanak ısırarak,
- Çocukların uzun süre emzik, biberon kullanması.



- Çok fazla şekerli yiyecek ve gazlı içecek tüketmek.



- Diřleri günde 2 kez fırçalamamak



- Yemeklerden sonra ağızı alkalamamak.





Diş nasıl fırçalanır?





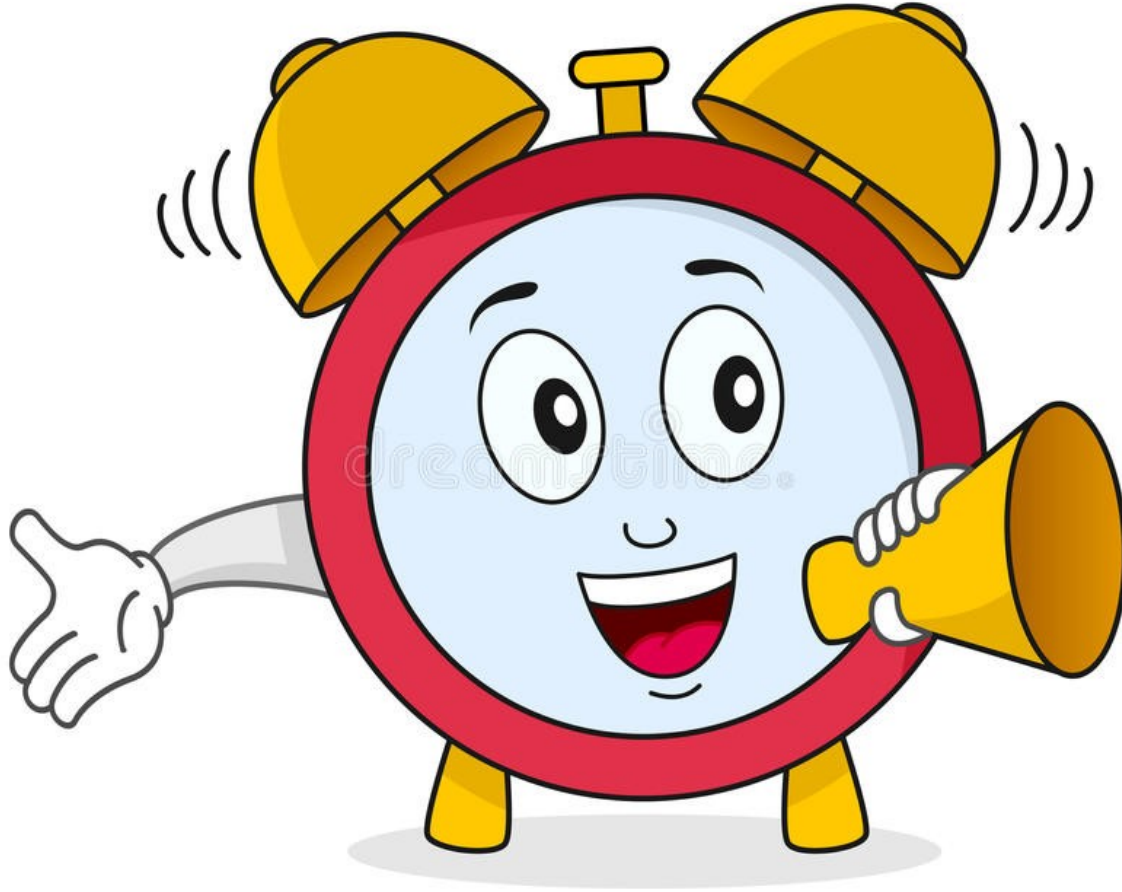




Squiddi'09

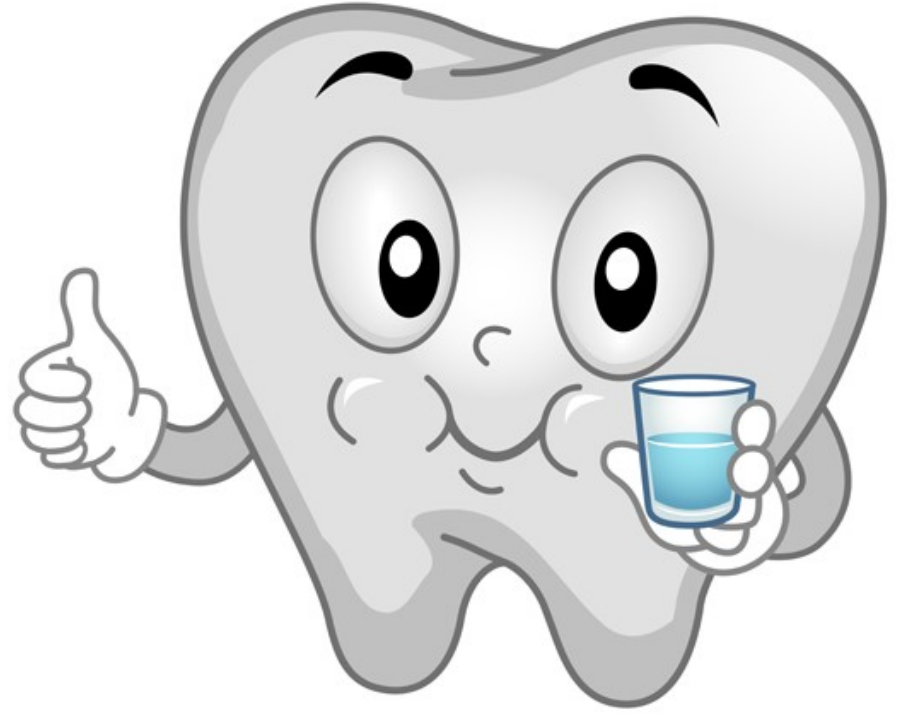
<http://squiddi.deviantart.com/>

- Fırçalama süresi en az 2 dakika olmalıdır.





2 dakika geçtikten sonra ağınıza su
alıp gargara yapın ve tükürün.









hey, mısır!
senin burada
olmaman gerekli...



sessiz olsana sen!



artık burada
yaşıcam işte!

