



HAZIRLAYANLAR

HANDAN DEMİRCİ

YUNUS KAVAK

CEMAL SAKACI

VEYSEL PUYAN



BULAŞICI HASTALIKLARDAN KORUNMA

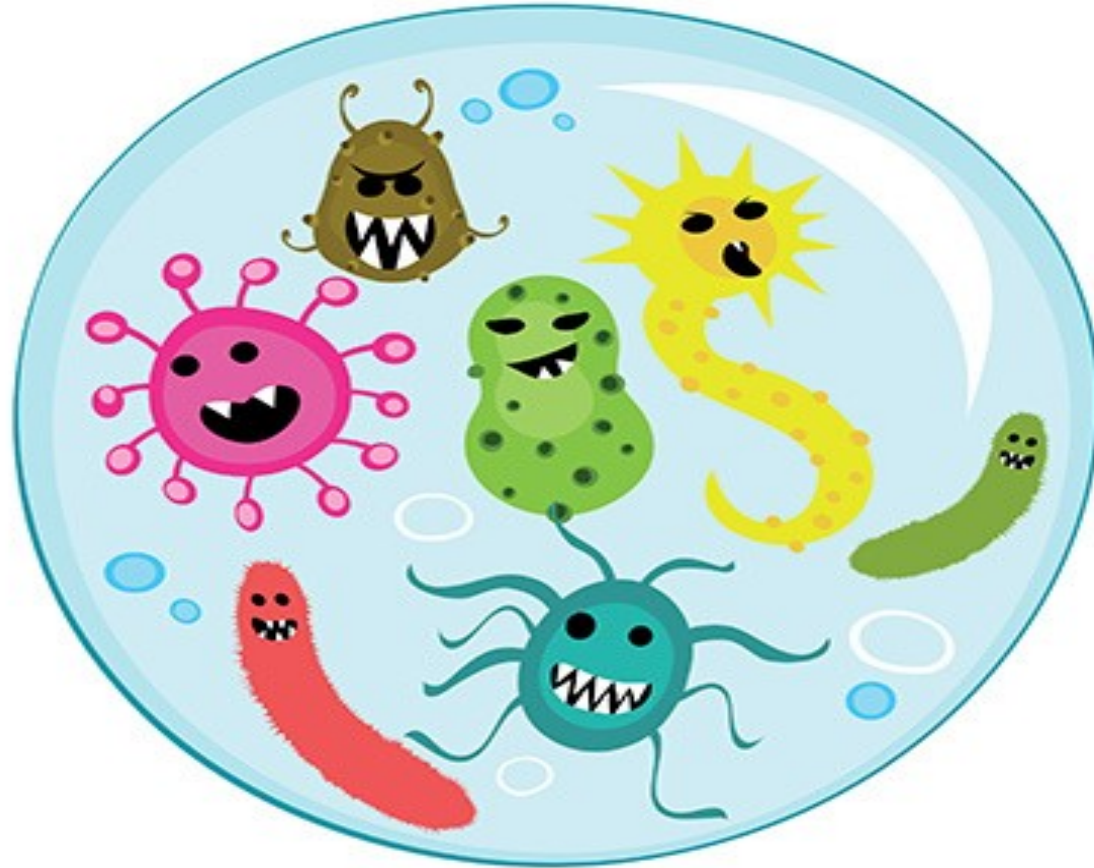


GRIP



GRİP NEDİR ?

× **Grip, bir virüsün solunum yolundan girerek vücutta oluşturduğu bir hastalıktır.**



- × Özellikle;
- × sonbahar,
- × kış ve
- × ilkbahar başında daha sık görülmektedir.



BELİRTİLERİ

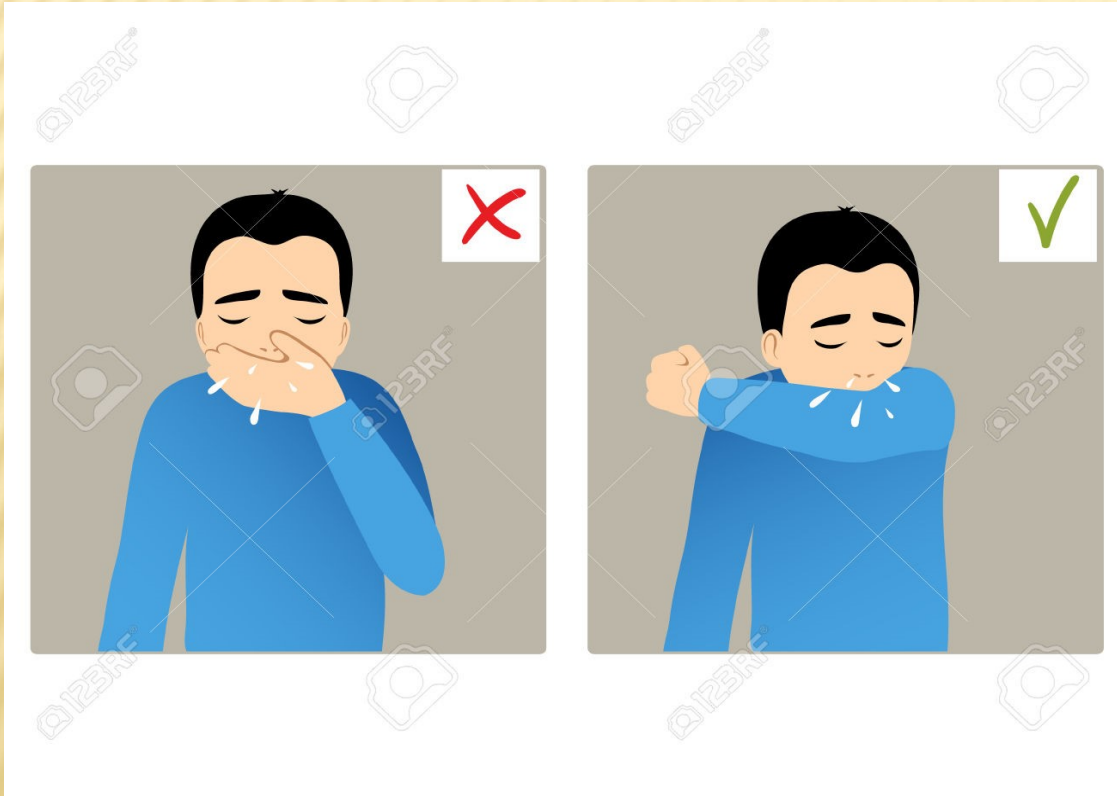
- * ATEŞ
- * ÜŞÜME, TİTREME
- * BAŞ AĞRISI
- * HALSİZLİK
- * ÖKSÜRÜK



× **NASIL BULAŞIR ?**



DOĞRU HAPŞIRMA



× HASTA OLUĐUMUZDA ARKADAŐALARIMIZIN EŐYALARINA DOKUNMAMAYA ÇALIŐALIM.







KENDİMİZİ NASIL KORUMALIYIZ ?

× DENGELİ BESLENMELİYİZ



ELİMİZİ SU VE SABUNLA YIKAMALIYIZ



× YETERLİ SU İÇMELİYİZ



× HASTA KİŞİNİN BULUNDUĞU YERDE KENDİMİZİ KORUMAK İÇİN MASKE TAKMALIYIZ.



× DÜZENLİ SPOR YAPMALIYIZ.



× DÜZENLİ UYUMALIYIZ.



BULUNDUĞUMUZ ORTAMI HAVALANDIRMALİYİZ.



© Can Stock Photo - esp18575384



× Mevsime uygun giyinmeliyiz



GRİP AŞISI OLMALIYIZ.



DOKTORA GİTMEDEN İLAÇ KULLANMAMALIYIZ



× NEZLE



NEZLENİN BELİRTİLERİ

- × **HALSİZLİK**
- × **BAŞ AĞRISI**
- × **ÖKSÜRÜK**
- × **GÖZLERDE KIZARMA VE YAŞARMA**
- × **BURUN AKINTISI**



× NEZLENİN GRİPTEN FARKI;

GRİP



NEZLE



NEZLEDEN NASIL KORUNMALIYIZ ?

- × MEYVE VE SEBZE AĞIRLIKLI BESLENMELİYİZ
- × MEVSİME UYGUN GİYİNMEİYİZ
- × HASTA OLDUĞUMUZDA DİNLENMELİYİZ
- × BOL SU TÜKETMELİYİZ

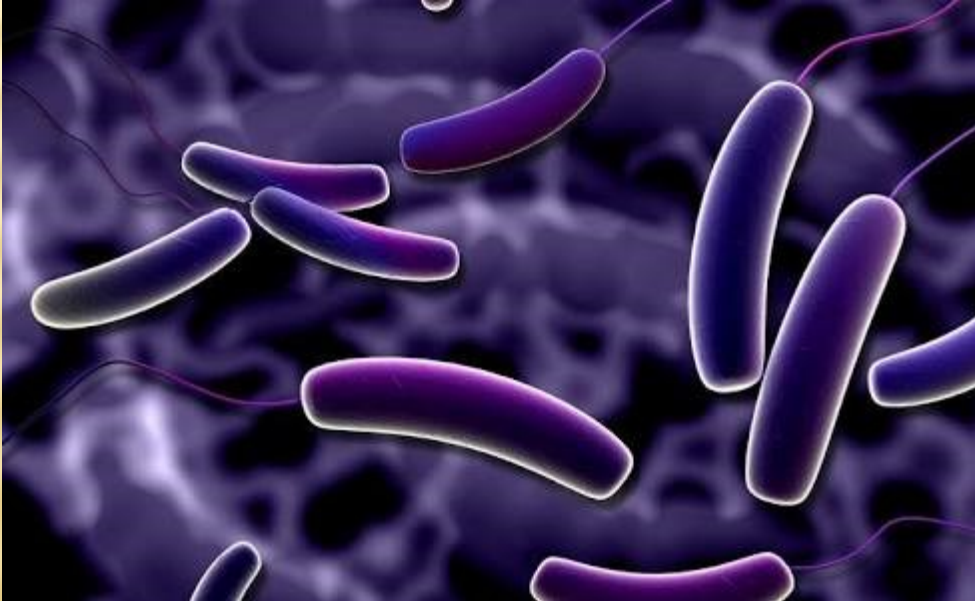


BAĞIRSAK PARAZİTLERİ



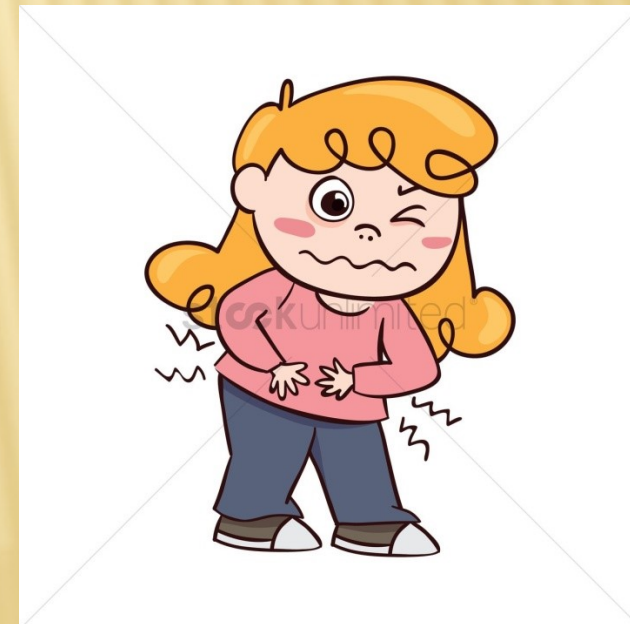
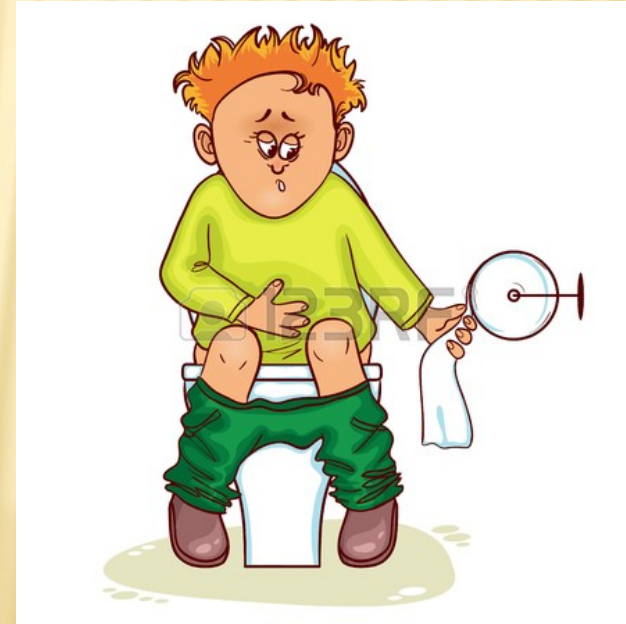
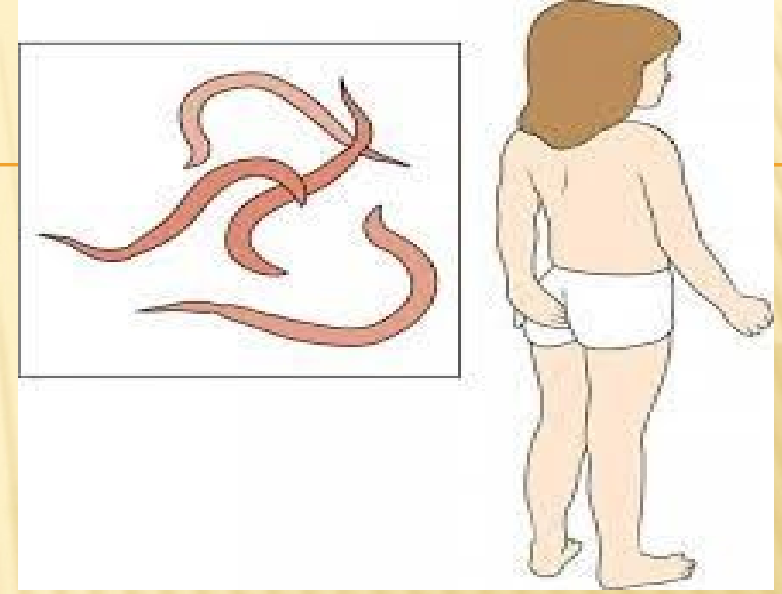
PARAZİT NEDİR ?

- × PARAZİT, BİR CANLIYA BAĞIMLI YAŞAYABİLEN VE ÜZERİNDE YAŞADIĞI CANLIYA ZARAR VEREN MİKROORGANİZMALARDIR.



BELİRTİLERİ

- *ATEŞ, HALSİZLİK
- *AĞIZDAN SALYA AKMASI
- *GAZ ŞİKAYETLERİ
- *KARINDA ŞİŞKİNLİK
- *BAĞIRSAK KRAMPLARI
- *İSHAL
- *MAKATTA KAŞINTI



PARAZİTLER NASIL BULAŞIR ?

- × KİRLİ ELLER İLE,
- × KİRLİ SU VE GIDALAR İLE,
- × KİRLİ TOPRAK İLE



PARAZİTLERDEN NASIL KORUNURUZ ?

- ✘ GÜVENLİĞİNDEN EMİN OLMADIĞIMIZ GIDALARI TÜKETMEMELİYİZ.
- ✘ SEBZE VE MEYVELERİ İYİCE YIKAMALIYIZ.
- ✘ ELLERİMİZİ SIK SIK SABUNLA YIKAMALIYIZ. (ÖZELLİKLE TUVALETEN VE YEMEKLERDEN ÖNCE VE SONRA)
- ✘ TEMİZLİĞİNDEN EMİN OLMADIĞIMIZ HAYVANLARA DOKUNMAMAYA DİKKAT ETMELİYİZ.
- ✘ KAYNAĞI BELLİ OLMAYAN SULARI İÇMEMELİYİZ.



...DEVAMI

× TUVALETTE SABUN VE TUVALET KAĞIDI BULUNDURMALIYIZ.

DAHA SONRA KULLANDIĞIMIZ MENDİLLERİ ÇÖPE ATMALIYIZ.



...DEVAMI

- × ÇOCUKLAR MAKATLARINI KAŞIDIKLARINDA ELLERİNİ AĞIZLARINA GÖTÜRME MELİ !
- × DIŞKIYA EL SÜRÜLMEDEN TEMİZLİK YAPILMALI !
- × TIRNAKLAR KISA TUTULMALI !
- × HER AİLE BİREYİNİN HAVLUSU AYRI OLMALI !



GÜVENLİ OLMAYAN GIDA NE DEMEK ?

× SOKAK SATICILARINDAN ALINAN GIDALAR



#133153567



Download from
Dreamstime.com
This watermarked comp image is for previewing purposes only.

ID: 18248317
© Notkoo2008 | Dreamstime.com

GÜVENLİ OLMAYAN GIDA NE DEMEK ?

- × AMBALAJI BOZULMUŞ GIDALAR
- × MAYONEZLİ GIDALAR
- × ÇİĞ KÖFTE



TEDAVİ

- × BAĞIRSAK PARAZİTİNDEN ŞÜPHELENDİĞİMİZDE DOKTORA GİTMELİYİZ.
- × DOKTORUN VERDİĞİ TEDAVİYİ, AİLEMİZDEKİ KİŞİLERİNDE UYGULAMASIYLA TEDAVİ DAHA BAŞARILI OLACAKTIR.
- × İLACIN ALINDIĞI İLK GÜN , **İÇ ÇAMAŞIRLAR-HAVLULAR-ÇARŞAFLAR** SICAK SUYLA YIKANMALI VE YIKANDIKTAN SONRA İYİCE ÜTÜLENMELİDİR.

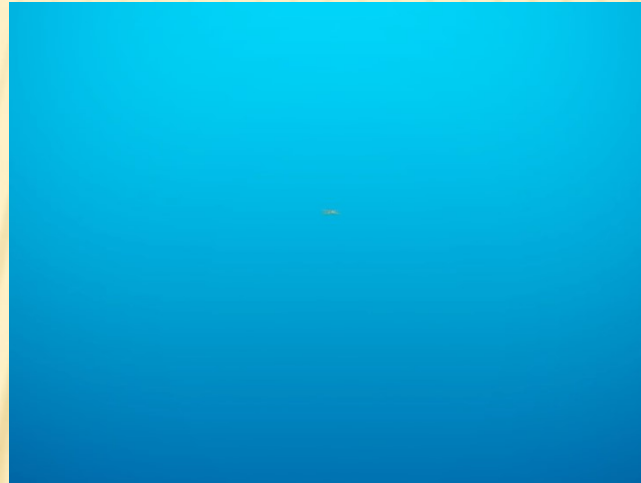


VIDEO1

<https://www.youtube.com/watch?v=Ap7BaOyTbKQ>



VIDEO 2 [HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=ZQ-JYSVQQHO](https://www.youtube.com/watch?v=ZQ-JYSVQQHO)



KAYNAKÇA

- × <https://www.youtube.com/watch?v=Ap7BaOyTbKQ>
- × <https://www.youtube.com/watch?v=zq-JYSVqQho>
- × <http://bizdosyalar.nevsehir.edu.tr/d75413b01f3a21a3e5fc7b7d2746e6c8/2-sinif-bulasici-hastalik-kitap.pdf>
- × <http://enfeksiyonhastaliklari.com/soguk-alginligi-nezle/?print=pdf>
- × <http://hastaneler.erciyes.edu.tr/Content/files/pdf/pdf/grip.pdf>
- × http://www.turkiyeparazitolderg.org/sayilar/35/buyuk/pdf_TPD_3911.pdf